

**Aan:** SNT leden.  
**Van:** Gerard Koel (werkgroep leider vakinhoudelijke zaken).  
**Betreft:** Mailronde 2009-2 voorafgaand aan bijeenkomst 2.

Hengelo, 17-11-2009.

### **Beste SNT collega.**

Om motorische patronen te oefenen wordt, naast oefentherapie als belangrijkste interventie, ook gebruik gemaakt van taping om gewenste motorische patronen te faciliteren of om ongewenste motorische patronen te remmen. Onderstaand 2 'moderne' voorbeelden van mooie gekleurde tape om de propriosensoriek, spiertonus en lokale circulatie te verbeteren met kinesiotape of Cure tape (li) tot strabante flexieblokkering met stevige Duct tape (re). Hoewel de flexie lumbaal er toch nog fors in zit; of dient de tape een cosmetisch doel?



Hoe dan ook; het beïnvloeden van motorische patronen betreft een relevant doel. Het afgelopen jaar zijn een aantal studies over taping gepubliceerd. Als inhoudelijk artikel is gekozen voor 'Does scapula taping facilitate recovery for shoulder impingement syndromes?' van Miller en Osmotherly in J of Manual & Manipulative Therapy, 2009.

We zijn benieuwd naar jullie mening over de waarde van dit artikel. Zoals je weet is actieve deelname een afspraak. Graag jullie antwoorden op de volgende pagina. Op de laatste pagina volgt een kopie van de SPADI lijst die in dit artikel als uitkomstmaat wordt gebruikt.

Wil je de vragen op de volgende pagina beantwoorden en die pagina (**1 pagina dus!**) vervolgens digitaal versturen naar: [v.deroo@saxion.nl](mailto:v.deroo@saxion.nl) . Het is daarbij de bedoeling dat je de volgende pagina voorziet van je naam, invult en als attachement van één pagina retourneert.

Graag ontvangen we je antwoorden een week voor de vergadering (in dit geval tot en met **dinsdag 01-12**) om de antwoorden te kunnen verwerken. Mocht je dat niet redden, lever de antwoorden dan in bij het begin van de vergadering op 08-12.

Dit formulier is ingestuurd door (**naam**):

<b>Vraag 1.</b> Waarom wordt gesproken van een pilot randomized controlled trial?	
<b>Antwoord 1.</b>	
<b>Vraag 2.</b> Om een indruk te krijgen hoe frequent SNT leden gebruik maken van taping. Bij welk percentage patiënten met een schouderaandoening heb je het afgelopen jaar mede gebruik gemaakt van de interventie taping in het behandelplan?	
<b>Antwoord 2.</b>	
<b>Vraag 3.</b> Beschrijf kort de inclusie en exclusie criteria voor de SIS patiënten.	
<b>Antwoord 3.</b>	
<b>Vraag 4.</b> De auteurs vinden de Hawkins – Kennedy test een belangrijk criterium voor inclusie. 4A. Wat vind je van de relevantie van deze test. 4B. Welke test ligt veel meer voor de hand om als inclusie voor deze studie te gelden?	
<b>Antwoord 4.</b>	
<b>Vraag 5.</b> In figuur 1 & in de bijhorende tekst is te lezen dat de auteurs 2 'straps' adviseren om respectievelijk de externe rotatie en de opwaartse rotatie van de scapula te faciliteren. 5A. Welk kenmerk van taping staat ten onrechte niet beschreven en heb je wel degelijk nodig om de taping te in de praktijk uit te voeren. 5B. Kun je een alternatieve 'strap' adviseren om de opwaartse rotatie te faciliteren?	
<b>Antwoord 5.</b>	
<b>Vraag 6.</b> In tabel 2 staan de resultaten weergegeven. Kun je de resultaten in je eigen woorden beschrijven als je gebruik maakt van de begrippen statistische significantie en klinische relevantie?	
<b>Antwoord 6.</b>	
<b>Vragen 7-9.</b> Druk je mening over de kwaliteit uit in een cijfer tussen 0 ('ik ben zeer ontevreden') en 10 (' ik ben zeer tevreden') in de volgende kolom;	
<b>7:</b> Mijn mening over de <b>leesbaarheid</b> van dit artikel komt overeen met een:	
<b>8:</b> Mijn mening over de waarde van dit artikel met betrekking tot de <b>fysiotherapeutische relevantie</b> is een:	
<b>9:</b> Mijn mening over de waarde van dit artikel met betrekking tot de daadwerkelijke <b>implementatie in de praktijk</b> is een:	
<b>Vraag 10.</b> Het uitvoeren van deze opdracht (lezen, interpreteren, antwoorden) kostte mij het <b>aantal minuten</b> dat ik in de volgende kolom noteer:	

Bijlage: de SPADI lijst.

## SHOULDER PAIN AND DISABILITY INDEX (SPADI)

Naam:												
Geb. datum:							Geslacht:	M / V				
	Invuldatum:											

Wilt u a.u.b. de onderstaande vragenlijst invullen. De vragen gaan over uw schouder en hebben betrekking op de afgelopen week.

### PIJN SCHAAL

#### Hoe erg is uw pijn?

Omcirkel het getal dat het best uw pijn weergeeft.

**0** = geen pijn en **10** = de ergst bedenkbare pijn

De pijn op zijn hevigst.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Wanneer u op de pijnlijke zijde ligt.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Reikend naar iets op een hoge plank.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Het aanraken van de achterkant van de nek.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Duwen met de pijnlijke arm.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Totaal pijn score</b>											

### BEPERKING SCHAAL

#### Hoeveel moeite heeft u om het volgende uit te voeren?

Omcirkel het getal dat het best uw ervaring weergeeft.

**0** = geen enkele moeite en **10** = zo moeilijk dat hulp hiervoor nodig is

Uw haar wassen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Uw rug wassen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Een hemd aantrekken	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Een shirt met knopen aantrekken	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Uw broek aantrekken	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Een object op een hoge plank plaatsen.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Een zwaar object dragen van 5 kg	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Iets pakken uit uw achterzak	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Totaal beperking schaal</b>											

<b>Totaal SPADI score</b>	
---------------------------	--