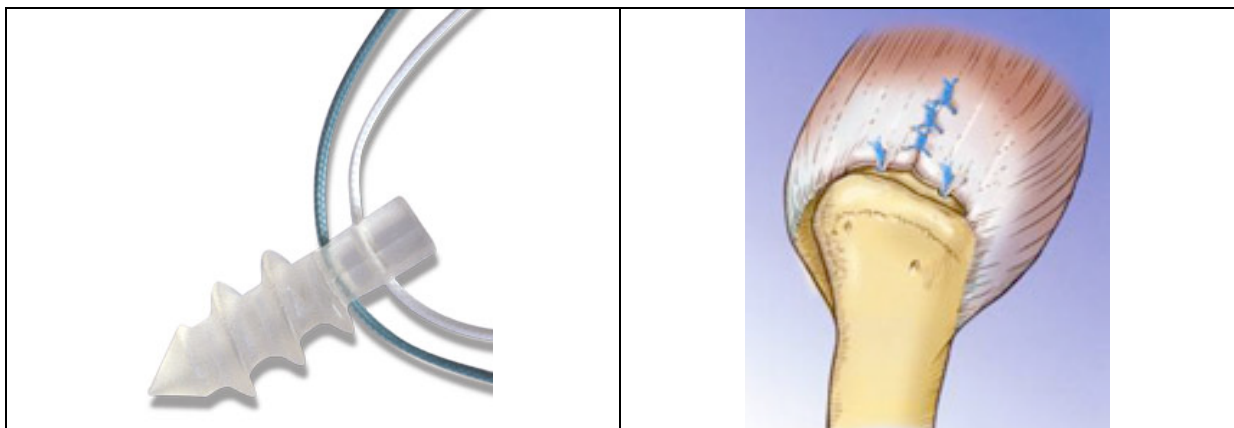


Aan: SNT leden.
Van: Gerard Koel (werkgroep leider vakinhoudelijke zaken).
Betreft: Mailronde 2010-1 voorafgaand aan bijeenkomst 1.

Hengelo, 28-04-2010.

Beste SNT collega.

Zoals afgesproken gaat het inhoudelijk onderwerp van onze volgende workshop over postoperatieve revalidatie. Er is gekozen voor de bespreking van de artroskopische rotator cuff repair. Voor dat we ingaan op het artikel van deze keer van Huberty et al (waarom denk in toch steeds aan de ARD Sportschau?) uit J of arthroscopic and related surgery van augustus 2009 eerst even een verwijzing naar de website van onze Amerikaanse 'zustervereniging' de American Society Shoulder and Elbow Therapists; <http://www.asset-usa.org> ; als je vervolgens klikt op 'rehabilitation guidelines' krijg je de ASSET adviezen; als attachment het protocol voor de gesloten cuff repair. In het JOSPT van maart 2010 heeft de ASSET overigens een volledig protocol over de revalidatie na een Bankart operatie gepubliceerd. Hulde daarvoor; dat is zeker een uitdaging voor het SNT. Dat artikel wordt binnenkort op onze website geplaatst. Onderstaand de bio-absorbeerbare ankers met hechtingen.



Het is uiteraard de bedoeling dat de operatie plus de po revalidatie leiden tot een goed functionerende schouder met zo weinig mogelijk pijn. Vier aspecten bepalen de kwaliteit van de po revalidatie: 1- kennis van de chirurgische methode; 2- inzicht in de weefsels die beschermd dienen te worden (afkappunten in de revalidatie); 3- kennis en vaardigheid in interventies met adequate doseringsparameters en 4- goede procesmatige opbouw (vanuit immobilisatie, naar actieve mobiliteit tot hervatting werk en sport). Hopelijk helpt het beoordelen van het artikel bij het verwerven van deze aspecten.

Wil je de vragen op de volgende pagina beantwoorden en die pagina (**1 pagina dus!**) vervolgens digitaal versturen naar: m.derooij@saxion.nl . Het is daarbij de bedoeling dat je de volgende pagina voorziet van je naam, invult en als attachment van één pagina retourneert.

Graag ontvangen we je antwoorden een week voor de vergadering (in dit geval tot en met **dinsdag 25-08**) om de antwoorden te kunnen verwerken. Mocht je dat niet redden, lever de antwoorden dan in bij het begin van de vergadering op 01-06.

Dit formulier is ingestuurd door (**naam**):

Vraag 1. Wat is de design van deze studie?	
Antwoord 1.	
Vraag 2. De hechtingen vinden plaats met bio-absorbeerbare ankers. Wat is volgens chirurg Stephen Burkhart de meest bepalende factor voor de opbouw van de postoperatieve revalidatie? Wat zijn redenen om te kiezen voor het gebruik bio-absorbeerbare in plaats van metalen ankers?	
Antwoord 2.	
Vraag 3. In het revalidatie protocol wordt gesproken van een zogenaamde 'therapy kit' die de patiënt krijgt om zijn oefeningen uit te voeren. Wat zijn de onderdelen van die kit, gebruik je die ook en lijkt het je een goed idee voor ons (de ontwikkeling van en SNT-kit)?	
Antwoord 3.	
Vraag 4. Tabel 2 toont de invloed van verschillende factoren op de prevalentie van postoperatieve stijfheid. Kijk naar de invloed van de meest en de minst uitgevoerde begeleidende operatie en beschrijf de kans op stijfheid. Geef zo mogelijk ook het relatief risico aan met de totale populatie (n=489).	
Antwoord 4.	
Vraag 5. Het voorkomen van postoperatieve stijfheid wordt ook beïnvloed door het type peesletsel. Welke factor blijkt de kans op stijfheid het meest te bevorderen en kun je daar een verklaring voor beschrijven?	
Antwoord 5.	
Vraag 6. Een andere complicatie van een (arthroscopische) RC repair is een zogenaamde re-tear; heb je een idee over de prevalentie van deze complicatie? Wat vind je in dat perspectief van de prevalentie re-tears bij de patiënten met postoperatieve stijfheid?	
Antwoord 6.	
Vragen 7-9. Druk je mening over de kwaliteit uit in een cijfer tussen 0 ('ik ben zeer ontevreden') en 10 (' ik ben zeer tevreden') in de volgende kolom;	
7: Mijn mening over de leesbaarheid van dit artikel komt overeen met een:	
8: Mijn mening over de waarde van dit artikel met betrekking tot de fysiotherapeutische relevantie is een:	
9: Mijn mening over de waarde van dit artikel met betrekking tot de daadwerkelijke implementatie in de praktijk is een:	
Vraag 10. Het uitvoeren van deze opdracht (lezen, interpreteren, antwoorden) kostte mij het aantal minuten dat ik in de volgende kolom noteer:	